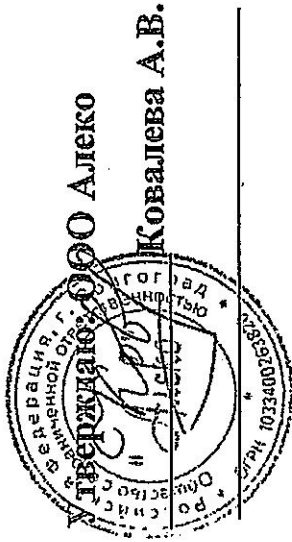


Согласовано

*Инвариантный МАУ ДО "АВРОРА"*  
*Н.В. Воронцова*  
*17.03.2015*



ООО Алеко

Ковалева А.В.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

*Зима-Осень*

*для детей дошкольного возраста 3-7 лет (обед) при 4-часовом пребывании*

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед							
Неделя 1							
Вариант 3							
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
Итого за обед		647	16,4	12,5	72,1	487,1	

Повар \_\_\_\_\_